

Programme de formation du parcours

Comprendre les émotions pour mieux accompagner l'enfant au quotidien

Durée estimée de la formation : 14h

Présentation



Ce parcours thématique est idéal pour renouveler et mettre à jour vos compétences et vos pratiques sur le sujet des émotions de l'enfant de 0 à 3 ans, en connaissant les étapes de développement du cerveau affectif.

Les différents modules vous permettront d'être une professionnelle de la petite enfance bienveillante, capable de mettre en sécurité l'enfant dans les domaines affectif et social et de dénouer les conflits du quotidien. Vous serez capable de l'accompagner dans la gestion de ses émotions et sa prise de confiance.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre le fonctionnement du cerveau de l'enfant, son immaturité cérébrale et ses enjeux ;
- Connaître les besoins émotionnels du jeune enfant ;
- Savoir répondre aux besoins d'attachement et de sécurité affective du jeune enfant ;
- Comprendre et identifier les émotions de l'enfant ;
- Savoir accompagner les émotions de l'enfant ;
- Savoir faire face aux interactions négatives et bruyantes ;
- Accompagner le développement de l'estime de soi ;
- Découvrir une forme de communication non-verbale avec les essentiels de la langue des signes pour bébé.

Thèmes abordés

Connaître le développement de l'enfant

- Comprendre le cerveau de l'enfant
- Les conditions optimales pour le développement de l'enfant

Comprendre et identifier les émotions de l'enfant

- Les grands stades de développement des émotions
- Émotions primaires et secondaires
- Manifestations et déclencheurs des émotions

Accompagner les émotions de l'enfant

- Accueillir l'émotion
- Les interactions négatives et bruyantes
- L'estime de soi
- La posture de l'adulte en tant que professionnelle

Communiquer de manière bienveillante

- La communication verbale et non verbale,
- La communication non violente,
- L'importance du langage corporel

Initiation à la langue des signes de bébé

- Les enjeux de la communication non-verbale, en particulier la langue des signes
- Les principaux signes pour communiquer avec le bébé
- Appliquer la langue des signes avec bébé au quotidien

Acquisitions à l'issue de la formation

Connaître le développement de l'enfant

- Le fonctionnement du cerveau du jeune enfant
 - Les différentes parties du cerveau
 - L'immaturation cérébrale
 - Le non-contrôle émotionnel
- Garantir les conditions optimales pour le développement de l'enfant
 - La sécurité affective
 - L'attachement
 - L'empathie

Comprendre les émotions

- L'utilité et le développement des émotions
 - Les différentes parties du cerveau
 - L'immaturation cérébrale
 - Le non-contrôle émotionnel
- Analyser et comprendre les différentes émotions de l'enfant

Accompagner les émotions

- Accompagner les émotions de l'enfant
 - Accompagner les tempêtes émotionnelles
 - Accueillir l'émotion avec empathie et bienveillance
 - Réagir face aux pleurs
 - L'aider à réguler ses émotions
- Faire face aux interactions négatives et bruyantes
 - Comprendre les interactions négatives
 - Déconstruire une idée reçue : l'agressivité
 - Interactions et communication
 - Réagir face aux interactions négatives
- Accompagner l'estime de soi de l'enfant
 - Aider un enfant à avoir l'estime de lui-même
 - Le rôle de l'adulte : accompagner l'enfant dans une image positive
 - La confiance en soi : qu'est-ce que c'est et comment la favoriser ?
 - Idées d'activités pour responsabiliser les enfants

Communiquer de manière bienveillante

- Maîtriser les concepts de communication non violente
 - La communication bienveillante
 - Être à l'écoute des émotions de l'enfant
- Identifier et écouter ses propres émotions en tant qu'adulte pour comprendre sa propre disponibilité et adapter sa posture vis-à-vis de l'enfant.

Initiation à la langue des signes de bébé

- Comprendre et analyser les enjeux de la langue des signes bébé
 - Connaître les origines de cet outil
 - Savoir pourquoi il est devenu incontournable dans la petite enfance
 - Pouvoir expliquer aux parents et aux autres professionnels ses bienfaits
- Signer avec bébé sur les sujets essentiels du quotidien (repas, sécurité affective, autres besoins quotidiens).

Informations clés



Pour qui ?

Parcours adapté à toute professionnelle de la petite enfance en activité



Prérequis

- Savoir lire et écrire en français
- Avoir un ordinateur, une tablette ou un smartphone connecté à internet
- Être à l'aise avec l'outil informatique (savoir naviguer sur internet, se créer un compte apprenant, envoi de mails, etc.)
- Être en activité, avoir un particulier employeur et un bulletin de salaire



Formation conçue avec

Johanna Zerdoun, Sophie Willot et Charlotte Céron Réby Catto



Modalités d'accès

- Répondre aux prérequis
- Compléter un bulletin d'inscription et fournir des pièces justificatives
- Délais d'accès : vous pouvez vous inscrire jusqu'à un mois avant la date de début de formation souhaitée
- Les parcours de formation sont accessibles sur la plateforme pédagogique pendant 4 mois, à partir de la date de démarrage de formation*
- Les parcours débutent les 25 de chaque mois*



Durée de la formation : ~14h incluant temps sur la plateforme pédagogique, classe virtuelle, accompagnement, et cas pratiques



Moyens pédagogiques

- Formation 100% en ligne.
- Chaque module débute par un questionnaire de positionnement et se termine par une évaluation finale qui donne lieu à une attestation de fin de formation nominative.
- Type de pédagogie : apports théoriques, mises en situation, échange entre pairs et avec un expert au cours d'un atelier de co-développement



Modalités d'évaluation

Évaluations au fil de l'eau (questionnaires, quiz, jeux, etc.) et évaluation finale sous forme de QCM (questionnaire final).



Accessibilité handicap

La formation peut être accessible à certains handicaps, pour plus de précisions nous contacter.



Financement

- Edumiam est certifié Qualiopi (catégorie actions de formation) ; à ce titre, les formations peuvent être jusqu'à 100% finançables dans le cadre du Plan de Développement des compétences si vous êtes assistante maternelle ou garde d'enfants à domicile (particulier employeur).
- Le cas échéant, l'accès à la formation est soumis à l'accord de prise en charge d'IPERIA dans un délai d'un mois avant la date de démarrage de la formation*.

*La date de démarrage est mentionnée dans le bulletin d'inscription.

Date de mise à jour : mars 2024